

📢 خبر خوب برای شاغلین عزیز شهر نظرآباد
باشگاه بانوان ستاره شهر از صبح تا شب ویژه بانوان و
کودکان میباشد ✅

🟡 سانس غروب ایروبیک، CX چربی سوزی شکم پهلو با
مربیگری خانم خالقی مهر

- ♦ روزهای زوج غروب ساعت ۸ ونیم الی ۹ ونیم
- ♦ روزهای فرد غروب ساعت ۷ وربع الی ۸ وربع
- ♦ روزهای فرد غروب ساعت ۸ وربع الی ۹ وربع
- ♦ روزهای فرد غروب ساعت ۶ وربع الی ۷ وربع

🟡 سانس غروب TRX، کراس کور، بانجی، فیتنس
بدنسازی با مربیگری خانم بکان

- ♦ روزهای زوج غروب ساعت ۶ ونیم الی ۷ ونیم
- ♦ روزهای زوج غروب ساعت ۷ ونیم الی ۸ ونیم
- ♦ روزهای زوج غروب ساعت ۸ ونیم الی ۹ ونیم

🟡 سانس ایروبیک، فیتنس با مربیگری خانم گودرزی
♦ روزهای زوج غروب ساعت ۶ ونیم الی ۷ ونیم
♦ روزهای زوج غروب ساعت ۷ ونیم الی ۸ ونیم

🟡 سانس زومبا با مربیگری خانم چگینی

♦ روزهای فرد غروب ساعت ۶ الی ۷

آدرس: نظرآباد خیابان الغدير شمالی کوچه یاس ۶ باشگاه

بانوان ستاره شهر 

جهت اطلاع بیشتر در روبیکا یا ... پی ام دهید تا سانس

های بیشتر ارسال شود 

09127677006

با مدیریت سرکار خانم ورزدار